

Stillgruppe im Familienzentrum

Wann: letzter Mittwoch im Monat, 9.30-11 Uhr

Wo: Bewegungsraum der Fröbel Kita Sausewind

Für wen: alle stillenden Frauen mit und ohne Kind

Anmeldung: offenes Angebot – einfach Vorbeikommen

Kosten: keine

Stillen verbindet – und manchmal tut es gut, einfach nicht allein zu sein. In unserer Stillgruppe finden Mütter mit ihren Babys Raum für **Austausch, Fragen** und **stärkende Impulse** rund ums Stillen.

Gemeinsam sprechen wir über **Stillstart, Herausforderungen** und das, was guttut. Fachliche Begleitung trifft auf echtes Verständnis – ein Ort zum **Durchatmen, Auftanken und Ankommen.**

Zusammen stillen – zusammen wachsen.

